



## So bleibt das Personal gesund und fit

Forum des SÜDKURIER in Singen zur Gesundheitsvorsorge für Betriebe



Anpacken für mehr Gesundheit: Beim Personalerforum des SÜDKURIER-Medienhauses gibt es viele Ratschläge für Personalchefs. Unser Bild zeigt die Organisatoren und Referenten, von links Tobias Gräser (stellvertretender Anzeigenleiter), Coach Slatco Sterzenbach, Referent Sebastian Stumpf, Anzeigenleiter Michael Schmierer sowie Jana Kiechle vom SÜDKURIER. | Bild: Jörg Braun

Die bereits dritte Veranstaltung dieser Art stand ganz unter dem Thema „Betriebliches Gesundheitsmanagement“. Das hatten sich die Teilnehmer der vorangegangenen Foren als Schwerpunkt gewünscht. Und tatsächlich sei die Gesundheit der Mitarbeiter für beide Seiten, Arbeitgeber wie Arbeitnehmer, extrem wichtig, machte Michael Schmierer deutlich. „Die Zahl der Beschäftigten wird zurückgehen und die Mitarbeiter werden älter. Die Unternehmen sind deshalb darauf angewiesen, dass ihre Kräfte fit bleiben. Denn nur wer gesund ist, kann auch länger arbeiten“, verdeutlichte der Anzeigenleiter des SÜDKURIER.

Aktuelle Studien der Krankenkassen würden zeigen, dass sich stressbedingte Probleme bei den Mitarbeitern zuletzt verdreifacht hätten und es Millionen Fehltage pro Jahr aus diesen Gründen gebe. Daher sei das Thema Gesundheitsvorsorge in Betrieben hochaktuell.

Drei Referenten bekräftigten das im Laufe des Nachmittags. Aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchteten sie die Probleme und zeigten Lösungsansätze auf. Sebastian Stumpf aus Tübingen, der sich mit seiner Firma Bewegreich.de vor einem Jahr selbstständig gemacht hat, nahm den Teilnehmern aus den Personalabteilungen die Sorge, betriebliche Gesundheitsvorsorge für die Belegschaft sei eine „Monsteraufgabe“. Man müsse keine Panik vor dieser Aufgabe haben. Und der Einsatz sei auch für kleinere Unternehmen lohnenswert. Die meisten Teilnehmer in der Bildungskademie kamen dabei aus Unternehmen mit mehr als 250 Mitarbeitern, ergab Stumpfs Befragung. Und längst nicht alle reckten den Finger in die Höhe, als er nach schon bestehenden Programmen für die Gesundheitsvorsorge fragte.

Slatco Sterzenbach aus Berlin, der als Buchautor von sich Reden macht und auch im Fernsehen zur „Mode-Diagnose Burnout“ referiert, sprach zum Thema „Lebensmut schlägt Burnout“. Er gab den Zuhörern mit auf den Weg, dass Prävention eine Investition in die Zukunft sei. Ausgebrannte Mitarbeiter würden – neben der persönlichen, schlimmen Leidenszeit – auch finanziell hohen Schaden bei den Firmen verursachen.

Patrick Müller von der MTU Friedrichshafen, der dritte Experte des Forums in Singen, hatte seinen Vortrag unter das Motto „Betriebliches Gesundheitsmanagement jenseits von Alibi-Veranstaltungen“ gestellt.

### Forum für Personalchefs

Das SÜDKURIER-Personalerforum ist eine Plattform für Personalchefs aus dem Verbreitungsgebiet des SÜDKURIER. Es fand bereits zum dritten Mal statt. Die ersten beiden Treffen wurden in Radolfzells Milchwerk organisiert. Auch sie kamen bei den Teilnehmern bestens an. Das SÜDKURIER-Medienhaus nutzt das jährliche Treffen, um Entscheider aus dem Personalbereich in Kontakt zu bringen und ihnen von Experten Tipps geben zu lassen. (jfb)